

RUI MIGUEL VALÉRIO

AUTOR · PALESTRANTE · CONSELHEIRO

O Trabalho e a Vida.

Quando tudo começa por dentro.

Uma palestra corporativa para equipas e líderes que procuram recuperar direção, clareza e capacidade de ação quando a vida lhes muda o caminho.

90 MINUTOS · SESSÃO PRESENCIAL · CONFIDENCIAL

MEDIA KIT CORPORATIVO

01



Quem sou.

Profissional com mais de três décadas de experiência em vendas, distribuição, direção comercial, direção geral, formação e consultoria.

Ao longo da carreira acompanhei equipas, clientes, metas, pressão comercial, processos de mudança e contextos de elevada exigência empresarial.

Sou autor do livro **Oito de Maio · Entre o Caos e o Amor** e criador do **Método VV · Vida Vivida**.

Hoje dedico-me à área da Reconstrução Humana, trabalhando com pessoas e organizações em processos de mudança, reconstrução e procura de direção.

Quando o trabalho e a vida se encontram.

As organizações enfrentam desafios cada vez mais humanos.

Pressão constante por resultados

Desgaste emocional

esta palestra convida profissionais e líderes a refletir sobre:

Perda de foco

Excesso de responsabilidade

Dificuldades na tomada de decisão

Liderança sob pressão

Clareza

Equipas emocionalmente exaustas

Responsabilidade

Capacidade de ação

Direção

Porque muitas vezes o problema não está apenas no trabalho. Está no ponto onde o trabalho e a vida se encontram.

A palestra.

O Trabalho e a Vida · Quando tudo começa por dentro.

Esta não é uma palestra sobre perda.

Baseada em mais de três décadas de experiência empresarial e numa história real de reconstrução humana, esta palestra convida líderes e colaboradores a refletirem sobre a forma como respondem aos desafios da vida e do trabalho quando tudo parece perder clareza.

Clareza

Responsabilidade

Liderança humana

Adaptação à mudança

Voltar a saber para onde queremos ir.

O Método VV. Vida Vivida.

Uma estrutura prática para recuperar clareza, responsabilidade e capacidade de ação perante momentos de mudança e reconstrução.

A Poda das Ilusões

Retirar o que já não serve.

O Compromisso da Pele

Assumir a próxima ação possível.
Continuar a caminhar mesmo
quando a motivação falha.

A Alquimia do Dia Seguinte

Transformar experiência em
aprendizagem. Retirar significado
das dificuldades. Decidir melhor no
dia seguinte.

Resultado

Próxima Colheita

Voltar a saber para onde ir.

O que os participantes levam consigo.

- Maior clareza perante situações de pressão
- Maior responsabilidade pessoal
- Melhor capacidade de decisão
- Ferramentas práticas aplicáveis no dia seguinte
- Melhor compreensão dos fatores que influenciam as decisões.
- Reflexão sobre equilíbrio entre vida e trabalho
- Novas perspetivas sobre liderança, responsabilidade e reconstrução humana

Benefícios para a organização.

- Equipas mais conscientes da relação entre vida e trabalho
- Maior reflexão sobre responsabilidade e liderança
- Reforço da cultura de cuidado humano
- Estímulo à adaptação perante momentos de mudança

Público-alvo.

Equipas comerciais

Equipas operacionais

Chefias intermédias

Diretores

Empresários, Proprietários e CEOs

Departamentos de Recursos Humanos

Organizações em processos de mudança ou reorganização

Formato.

90 minutos.

SESSÃO CORPORATIVA PRESENCIAL

Palestra

Apresentação do Método VV · Vida Viva

Reflexão prática aplicada ao contexto profissional

Perguntas e respostas

Nenhuma rutura, por mais difícil que seja, tem o poder de anular o roteiro de um ser humano.

O meu trabalho consiste em acompanhar pessoas e organizações nos seus processos de reconstrução, responsabilidade e procura de direção.

Quando o trabalho e a vida se encontram, vale a pena conversar.

CONTACTOS

Leve esta palestra à sua organização.

EMAIL	contacto@ruimiguelvalerio.com
TELEFONE	918 443 620
WEBSITE	www.ruimiguelvalerio.com
LINKEDIN	linkedin.com/in/ruimiguelvalerio

RUI MIGUEL VALÉRIO

AUTOR · PALESTRANTE · CONSELHEIRO